

Attività di gruppo

La castità e la purezza



- ore 14.30 Introduzione al tema
- ore 15.00 Testimonianza e presentazione dell'attività
- ore 15.30 Riflessione personale

- ore 16.15 Condivisione & Break
- ore 18.15 S.Messa
- ore 19.30 Termine dell'incontro



Lancio del tema

“Beati i puri di cuore – La castità”



Introduzione: Perché Castità e “Puri di cuore”

Comprenderemo la parola "castità", inserendola nella beatitudine *dei puri di cuore*. Per essere compresa, la castità va inserita nel centro del Vangelo: essa, infatti, non è una parte ancorché importante di questo Vangelo, ma una modalità che lo esprime tutto, una finestra che permette di scorgere l'intero panorama. Ridotta a un particolare, la castità perde il suo senso, il suo fascino e la sua forza.

Smentiamo un luogo comune sulla castità...



Il dominio di sé che la castità richiede non è certamente quel modo di considerarsi padrone di se stesso che da poi diritto a fare ciò che si vuole. Ma non è nemmeno quella nobile e austera padronanza di sé che si sforza di dominare le proprie passioni prendendole in pugno, padroneggiandole. Il dominio di sé evangelico è capovolto: **non sta nel farsi padrone, ma nel consegnarsi**. Il dono di sé evangelico è fare spazio, dentro se stessi, alla signoria di Cristo.

Una definizione...

La castità non è una virtù che ha unicamente attinenza con la pratica *sessuale*, ma coinvolge la persona intera, e ne esprime la visione globale della *vita*. La castità non soltanto lascia trasparire la verità della sessualità (e non invece il suo rifiuto o la sua paura), ma la verità dell'amore di Dio e dell'uomo.

I puri di cuore

La beatitudine dei puri di cuore va oltre il concetto di castità ma ne costituisce comunque lo sfondo ideale e privilegiato d'interpretazione. Le beatitudini acquistano senso, concretezza, fascino e spessore solo se collocate entro l'intera vita di Gesù. Per comprendere appieno la castità è necessario vedere come Gesù l'ha sperimentata e vissuta....

Puro di cuore è chi a Dio non nasconde nulla, ma gli consente d'entrare in tutti gli angoli della sua persona e in tutti i settori della sua propria vita. Il puro di cuore è colui che vive una sola, forte appartenenza, liberandosi da tutte le altre, per vivere un solo, grande amore.



Il puro di cuore si dona al Signore, tutto e per sempre, ed imbecca con tutto se stesso una strada che egli intende e vuole che sia definitiva.

Per questo il puro di cuore non solo lascia trasparire se stesso, senza finzioni, ma diviene pure trasparenza dell'amore di Dio. Non basta, infatti, cercare Dio appassionatamente, al di sopra di ogni altro interesse, ma occorre lasciarlo trasparire da tutto se stessi: da ogni gesto, da ogni parola, da ogni scelta. Il puro di cuore è tanto trasparente che non ferma l'attenzione su di sé, ma rinvia a Dio, come quando l'acqua d'un ruscello è così limpida che se ne vede il fondo. E questo perché la verità che egli dice non è sua, ma di Dio. E l'amore che egli manifesta non è suo, ma di Dio.

Il Papa dice...

"Secondo la visione cristiana castità non significa né rifiuto né disistima della sessualità umana: significa piuttosto energia spirituale, che sa difendere l'amore dai pericoli dell'egoismo e dell'aggressività; e sa promuoverlo verso la sua piena realizzazione" (Familiaris Consortio. 33)





Riflessione personale

Dio in ogni angolo...

«Puro di cuore è chi a Dio non nasconde nulla, ma gli consente d'entrare in tutti gli angoli della sua persona e in tutti i settori della sua vita...»

Davanti alle esigenze della "totalità di appartenenza e ricerca di Dio" a che punto sei? Quali sono gli ambiti dai quali Lui è ancora escluso?

.....

.....

.....

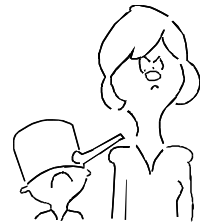
.....

.....

Tutto e per sempre...

«Il puro di cuore si dona al Signore tutto e per sempre...».

Pur considerando il margine dovuto all'innata debolezza umana, te la senti, allo stato attuale del tuo rapporto con Dio, di dire che questo, per quanto dipende da te, sarà "per sempre"? Oppure, moti di ribellione, paure, incognite... ti fanno temere che vi siano reali possibilità di rottura? Ti è capitato di vivere profonde situazioni di crisi e di allontanamento da Dio?



.....

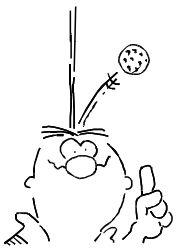
.....

.....

.....

.....

La solitudine



«La solitudine che ogni uomo sperimenta, non va letta o vissuta come frustrazione o fallimento... ma come nostalgia d'una pienezza che solo Dio può dare...».

Attraverso quali forme si manifesta la solitudine "esistenziale" che è in te? L'accetti o cerchi in ogni modo e con ogni mezzo di colmarla? Riesci a viverla con letizia e come occasione di grazia o la subisci tuo malgrado? Quali sono le difficoltà e le circostanze che denunciano una tua incapacità di accettarla e viverla? Come gestisci affettivamente le tue relazioni con gli altri? Vi è in te un persistente anche se piccolo timore di perdere le persone a cui più tieni? Avverti il bisogno di avere continue conferme e di "attaccarti" a loro? O vi è in te un'esigenza di novità ed autonomia tale da non avvertire

la necessità di relazioni stabili? Ti sembra di avere trovato un buon equilibrio fra dipendenza ed autonomia?

.....

.....

.....

.....

.....



La trasparenza di sé

«Il puro di cuore si distingue per la sua trasparenza....egli lascia trasparire se stesso, le sue convinzioni, il suo amore...».

Tutto sommato, ti ritieni una persona semplice o complicata? Riesci liberamente e spontaneamente a manifestare ad altri (e non solo agli intimi) le tue convinzioni? L'affettività che senti dentro riesci ad esprimerla con naturalezza attraverso gesti e parole?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

La trasparenza dell'amore di Dio

«Il puro di cuore diviene trasparenza dell'amore di Dio... Non basta cercare Dio appassionatamente, al di sopra di ogni altro interesse, ma occorre lasciarlo trasparire da tutto se stessi».



Qual è la tua esperienza al riguardo? Fino a che punto riesci a trasmettere ad altri, attraverso tutta la tua persona, la bellezza e la bontà di Dio? Quanto Lui ha fatto per te è già divenuto o sta diventando occasione per far conoscere il Suo volto e manifestare la Sua gloria o è chiuso gelosamente nella tua persona? Racconta le tue intenzioni, i tuoi successi e le tue difficoltà... ;



.....

.....

.....

.....

.....

.....

