

# Preghiera del mattino

Canto: E sono solo un uomo

- A *Come è bello il mondo con i suoi paesaggi, gli animali, le piante, gli umili fiori dei prati. L'uomo è così piccolo di fronte all'immensità del creato. Eppure così grande nel suo cuore assetato dell'amore più pieno. Dio è Creatore, Padre.*
- I Signore, nostro Dio, grande è il tuo nome su tutta la terra, nell'universo intero.
- II La tua forza si rivela nella semplicità dei piccoli: anche i più violenti da loro sono vinti.
- I Signore, quando guardo il cielo stellato, quando contemplo le notti di luna e penso che il Creatore sei tu, allora io mi domando: Come è grande il valore dell'uomo, se ti ricordi sempre di lui e con tenerezza lo cerchi.
- II Tu l'hai voluto re dell'universo. Con tanta fiducia gli hai regalato quanto le tue mani avevano fatto: gli animali della terra, gli uccelli del cielo, i pesci del mare.
- I Signore, nostro Dio, grande è il tuo nome su tutta la terra nell'universo intero.
- T Gloria al padre...
- G Padre dei cieli, con profondo stupore contemplo, estasiato, i fiori, i campi, il mare, il sole, la luna, le stelle... L'uomo, così piccolo, è diventato il signore del creato. Nella tua bontà a lui affidi le forze della terra per vincere i mali che ancora soffre. Ti ringraziamo, Padre buono, per il tuo dono più grande: Gesù, nostro fratello.

E il fiore più bello della nuova creazione che ci mostra il tuo amore infinito e ci aiuta a cantare, nello Spirito, la nostra gioiosa riconoscenza.

Dal Vangelo di Matteo 1,18-25

<sup>18</sup>Ecco come avvenne la nascita di Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. <sup>19</sup>Giuseppe suo sposo, che era giusto e non voleva ripudiarla, decise di licenziarla in segreto. <sup>20</sup>Mentre però stava pensando a queste cose, ecco che gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa, perché quel che è generato in lei viene dallo Spirito Santo. <sup>21</sup>Essa partorerà un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati».

<sup>22</sup>Tutto questo avvenne perché si adempisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: <sup>23</sup>Ecco, la vergine concepirà e partorerà un figlio che sarà chiamato Emmanuele, che significa Dio con noi. <sup>24</sup>Destatosi dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa, <sup>25</sup>la quale, senza che egli la conoscesse, partorì un figlio, che egli chiamò Gesù.

Preghiera

**Padre**, creatore del mondo, accolgo con gioia questo nuovo giorno che Tu crei per me e che mi chiami a creare con Te.  
Prendo il tuo dono nelle mie mani, nel mio cuore, nella mia mente. Lo porterò fino a sera con impegno e riconoscenza.  
Dammi orecchi per ascoltarti e occhi per vederti:  
nelle cose, nei fatti, nelle persone.  
Stammi vicino, nel gioco, nello studio, nel lavoro fa' cantare il mio cuore perché tutti possano lodarti come Padre e creatore.  
E quando stasera ti riconsegnerò il giorno fa' che io non possa rimproverarmi di aver sciupato il tuo dono.

Padre Nostro  
Canto: Vieni Signore